



## 2024年度 KIDS クラス一覧表

緑色塗りは年間40回開催校になります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
KIDS (年中・年長)	松本校	年長のみ 16:30～17:30 かりがねフットサルコート		16:50～17:50 オルソニオ	年中のみ 16:30～17:30 かりがねフットサルコート	年長のみ 16:30～17:30 かりがねフットサルコート	
	塩尻校	16:50～17:50 綿半フットボールパーク	16:50～17:50 綿半フットボールパーク	16:50～17:50 綿半フットボールパーク		16:50～17:50 綿半フットボールパーク	10:00～11:00 綿半フットボールパーク
	諏訪校			17:00～18:00 下諏訪体育館 岡谷市民総合体育館			
	安曇野校				17:00～18:00 穂高牧ランド 牧体育館		
	南信州校		16:00～17:00 園定こども園ばどま生徒園定		17:30～18:30 善木村こども学遊館グラウンド	17:00～18:00 清流苑屋内スポーツ施設	13:00～14:00 信州聖光大学 原田第一ホール 善木村こども学遊館グラウンド
	上田校			17:00～18:00 上田フットボールパーク			
	東信校		16:40～17:40 ICAMグラウンド				
	上伊那校	17:00～18:00 大芝高原屋内運動場					17:00～18:00 ながたドーム



## 2024年度 S-7 クラスー覧表

緑色塗りは年間40回開催校になります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
S-7 (小学1年生)	松本校	16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド		16:30~17:40 かりがねフットサルコート	16:50~18:00 Mスタイルテニスコート	16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド	
	塩尻校		18:00~19:10 穂高フットボールパーク		16:50~18:00 穂高フットボールパーク	16:50~18:00 穂高フットボールパーク	8:40~9:50 穂高フットボールパーク
	諏訪校					17:00~18:10 諏訪中央スポーツグラウンド	
	安曇野校		17:00~18:10 穂高牧グラウンド/牧体育館	17:10~18:20 三穂屋内ゲートボール場	18:10~19:20 穂高牧グラウンド 牧体育館		
	南信州校		18:10~19:20 善木村こども学遊館グラウンド 高森町クラブハウス屋内施設	17:00~18:10 清流苑屋内スポーツ施設	18:10~19:20 善木村こども学遊館グラウンド	18:10~19:20 清流苑屋内スポーツ施設	13:00~14:10 原田聖徳大学 原田聖徳大学 善木村こども学遊館グラウンド
	上田校			18:10~19:20 上田フットボールパーク			
	東信校		17:50~19:00 ICAMグラウンド			18:00~19:10 ICAMグラウンド	
	上伊那校	17:00~18:10 大芝高原屋内運動場					18:10~19:20 ながたドーム



## 2024年度 S-8 クラス一覧表

緑色塗りは年間40回開催校になります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
S-8 (小学2年生)	松本校	16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド		16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド	16:50~18:00 Mスタイルテニスコート	16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド		
				アドヴァンス 18:00~19:10 オルソニオ				
	塩尻校		18:00~19:10 綿半フットボールパーク			16:50~18:00 綿半フットボールパーク	16:50~18:00 綿半フットボールパーク	8:40~9:50 綿半フットボールパーク
	諏訪校				18:10~19:20 下諏訪体育館 岡谷市民総合体育館		(S-7.8) 17:00~18:10 諏訪中央スポーツグラウンド	
							(S-8.9) 18:20~19:30 諏訪中央スポーツグラウンド	
	安曇野校		17:00~18:10 穂高牧グラウンド/牧体育館		17:10~18:20 三郷屋内ゲートボール場	18:10~19:20 穂高牧グラウンド 牧体育館		
	南信州校		18:10~19:20 青木村子ども学遊館グラウンド 高森町クラブハウス屋内施設		17:00~18:10 清流苑屋内スポーツ施設	18:10~19:20 青木村子ども学遊館グラウンド	18:10~19:20 清流苑屋内スポーツ施設	13:00~14:10 聖母学院大学 聖母学院小学校 青木村子ども学遊館グラウンド
	上田校				18:10~19:20 上田フットボールパーク			
東信校			17:50~19:00 ICAMグラウンド		18:00~19:10 ICAMグラウンド			
上伊那校		17:00~18:10 大芝高原屋内運動場				18:10~19:20 ながたドーム		



## 2024年度 S-9 クラス一覧表

緑色塗りは年間40回開催校になります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
S-9 (小学3年生)	松本校	16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド		16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド	17:50~19:00 かりがねフットサルコート	16:50~18:00 かりがね人工芝グラウンド		
				アドヴァンス 18:00~19:10 オルソニオ	18:10~19:20 Mスタイルテニスコート			
	塩尻校	19:20~20:30 紳半フットボールパーク	18:00~19:10 紳半フットボールパーク		S-9.10.11 GK18:00~19:10 紳半フットボールパーク	16:50~18:00 紳半フットボールパーク	18:10~19:20 紳半フットボールパーク	8:40~9:50 紳半フットボールパーク
		山雅魂道場 シュートドリブルスクール 18:00~19:10 紳半フットボールパーク						
	諏訪校				18:10~19:20 下諏訪体育館 岡谷市民総合体育館	18:20~19:30 諏訪中央スポーツグラウンド		
	安曇野校		18:20~19:30 穂高牧グラウンド 牧体育館			18:10~19:20 穂高牧グラウンド 牧体育館		
			17:10~18:20 三郷屋内ゲートボール場					
	南信州校		18:10~19:20 善本村こども学遊館グラウンド 高森町クラブハウス屋内施設		18:20~19:30 清流苑屋内スポーツ施設	18:10~19:20 善本村こども学遊館グラウンド	18:10~19:20 清流苑屋内スポーツ施設	13:00~14:10 原田短期大学 原田短期大学 善本村こども学遊館グラウンド
上田校				18:10~19:20 上田フットボールパーク				
東信校			17:50~19:00 ICAMグラウンド		18:00~19:10 ICAMグラウンド			
上伊那校		(S-7.8.9) 17:00~18:10 大芝高屋内運動場				18:10~19:20 ながたドーム		
		(S-9.10) 19:40~20:50 大芝高屋内運動場						



## 2024年度 S-10 クラス一覧表

緑色塗りは年間40回開催校になります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
S-10 (小学4年生)	松本校	19:10~20:20 かりがねフットサルコート		17:50~19:00 かりがねフットサルコート  アドヴァンス 19:20~20:30 オルソニオ	17:50~19:00 かりがねフットサルコート  18:10~19:20 Mスタイルテニスコート	17:50~19:00 かりがねフットサルコート	
	塩尻校	19:20~20:30 綿半フットボールパーク  山雅魂道場 シュート・ドリブルスクール 18:00~19:10 綿半フットボールパーク	18:00~19:10 綿半フットボールパーク	S-9.10.11 GK 18:00~19:10 綿半フットボールパーク	16:50~18:00 綿半フットボールパーク	18:10~19:20 綿半フットボールパーク	10:00~11:10 綿半フットボールパーク
	諏訪校			19:30~20:40 下諏訪体育館 岡谷市民総合体育館			
	安曇野校		18:20~19:30 穂高牧グラウンド 牧体育館  17:10~18:20 三郷屋内ゲートボール場		19:30~20:40 穂高牧グラウンド 牧体育館	17:10~18:20 三郷屋内ゲートボール場	
	南信州校		19:30~20:40 喬木村こども学遊館グラウンド 高森町クラブハウス屋内施設	18:20~19:30 清流苑屋内スポーツ施設	19:30~20:40 喬木村こども学遊館グラウンド	19:30~20:40 清流苑屋内スポーツ施設	13:00~14:10 星田短期大学 原田テニス道場 喬木村こども学遊館グラウンド
	上田校			19:30~20:40 上田フットボールパーク			
	東信校		17:50~19:00 ICAMグラウンド			18:00~19:10 ICAMグラウンド	
	上伊那校	ゲームクラス 18:20~19:30 大芝高原屋内運動場  19:40~20:50 大芝高原屋内運動場					19:30~20:40 ながたドーム



## 2024年度 S-11 クラス一覧表

緑色塗りは年間40回開催校になります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<b>S-11</b> (小学5年生)	松本校	19:10~20:20 かりがねフットサルコート		19:10~20:20 かりがねフットサルコート  <div style="background-color: yellow; padding: 2px;"> <b>アドヴァンス</b>            19:20~20:30            オルソニオ         </div>	19:10~20:20 かりがねフットサルコート  19:30~20:40 Mスタイルテニスコート		19:10~20:20 かりがねフットサルコート	
	塩尻校	18:00~19:10 綿半フットボールパーク  <div style="background-color: yellow; padding: 2px;"> <b>山雅魂道場</b>            シュート・ドリブルスクール            19:20~20:30            綿半フットボールパーク         </div>	18:00~19:10 綿半フットボールパーク	S-9.10.11 GK18:00~19:10 綿半フットボールパーク			11:20~12:30 綿半フットボールパーク	
	諏訪校			19:30~20:40 下諏訪体育館 岡谷市民総合体育館				
	安曇野校		19:40~20:50 穂高牧グラウンド 牧体育館		19:30~20:40 穂高牧グラウンド 牧体育館	17:10~18:20 三郷屋内ゲートボール場		
	南信州校		19:30~20:40 香木村こども学遊館グラウンド 高森町クラブハウス屋内施設	19:40~20:50 清流苑屋内スポーツ施設	19:30~20:40 香木村こども学遊館グラウンド	19:30~20:40 清流苑屋内スポーツ施設	13:00~14:10 原田短期大学 原田第一グラウンド 香木村こども学遊館グラウンド	
	上田校			19:30~20:40 上田フットボールパーク				
	東信校		17:50~19:00 ICAMグラウンド			18:00~19:10 ICAMグラウンド		
	上伊那校	<b>ゲームクラス</b> 18:20~19:30 大芝高原屋内運動場					19:30~20:40 ながたドーム	



## 2024年度 S-12 クラス一覧表

緑色塗りは年間40回開催校になります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>S-12</b> (小学6年生)	松本校	19:10~20:20 かりがねフットサルコート		19:10~20:20 かりがねフットサルコート	19:10~20:20 かりがねフットサルコート	19:10~20:20 かりがねフットサルコート	
	塩尻校	18:00~19:10 紳半フットボールパーク 山雅魂道場 シュート・ドリブルスクール 19:20~20:30 紳半フットボールパーク	18:00~19:10 紳半フットボールパーク	S-12.中学生 GK19:20~20:30 紳半フットボールパーク			11:20~12:30 紳半フットボールパーク
	諏訪校			19:30~20:40 下諏訪体育館 岡谷市民総合体育館			
	安曇野校		19:40~20:50 穂高牧グラウンド 牧体育館		19:30~20:40 穂高牧グラウンド 牧体育館	17:10~18:20 三郷屋内ゲートボール場	
	南信州校		19:30~20:40 香木村こども学遊館グラウンド 高森町クラブハウス屋内施設	19:40~20:50 清流苑屋内スポーツ施設	19:30~20:40 香木村こども学遊館グラウンド	19:30~20:40 清流苑屋内スポーツ施設	13:00~14:10 原田短期大学 原田第一グラウンド 香木村こども学遊館グラウンド
	上田校			19:30~20:40 上田フットボールパーク			
	東信校		17:50~19:00 ICAMグラウンド			18:00~19:10 ICAMグラウンド	
	上伊那校	ゲームクラス 18:20~19:30 大芝高原屋内運動場					19:30~20:40 ながたドーム



## 2024年度 ヤマガールズ クラス一覧表

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ヤマガールズ (女子小学1～ 中学3年)	松本校	(1年生～6年生) 女子 17:50～19:00 かりがねフットサルコート					
	塩尻校			(1年生～6年生) 女子 17:30～18:40 縄半フットボールパーク			(1年生～中学3年生) 女子 11:20～12:30 縄半フットボールパーク



## 2024年度 GK クラス一覧表

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
GK (小学3年～ 中学3年)	塩尻校			S-9.10.11 GK 18:00～19:10 練半フットボールパーク			
				S-12.中学生 GK 19:20～20:30 練半フットボールパーク			



# 2024年度 山雅魂道場 クラス一覧表

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
山雅魂道場	塩尻校	シュート・ドリブルクラス S-9.10 18:00~19:10 S-11.12 19:20~20:30 後半フットボールパーク					



# 2024年度 アドヴァンス クラス一覧表

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
アドヴァンス	松本西校			アドヴァンスクラス S-8.9 18:00~18:10 S-10.11 19:20~20:30 オルソニオ			



## 2024年度 SP クラス一覧表

※以下のクラスはコーチの推薦やセレクション合格者で構成されるクラスになります。

学年	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
スペシャル (SP-8~SP-12)	塩尻校	SP-8 18:00~19:10 SP-9 19:20~20:30 雑半フットボールパーク	SP-10.11.12 19:20~20:30 雑半フットボールパーク			SP-8 18:00~19:10 SP-9 19:20~20:30 雑半フットボールパーク	
	上伊那校	SP-10.11 18:20~19:30 SP-12 19:40~20:50 大芝高原屋内運動場					



## 2024年度 松本山雅スポーツクラブ教室 クラス一覧表

種目	会場	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
チアダンス教室	サンプロアルウィン 会議室				未就学児クラス 9:50~10:40	
					低学年 10:50~11:50	
	スタジオ花	低学年クラス 17:00~18:00				
		高学年クラス 18:10~19:25				
		中高生以上クラス 19:35~20:50				
ボールゲーム教室	ANCアリーナ	未就学児クラス 16:30~17:10				
		小学生クラス 17:10~18:10				
	小坂田公園			小学生クラス 17:00~18:00		
マルチスポーツ教室	ANCアリーナ	小4~中学生 18:10~19:20				
ソフトボール教室	松本大学		時間未定			
スポーツ万能教室	小坂田公園			小3~中学生 18:05~18:55		
	綿半フットボールパーク 塩尻				小3~中学生 11:40~12:30	
	飯田短期大学体育館他				15:00~15:50 小1~小6	
HIPHOPダンススクール	サンプロアルウィン 会議室				年長~小2 8:30~9:30	
					小3~6年 9:40~10:40	
運動遊び教室	箕輪町ながたドーム他				小1~小3 9:00~10:00	
					年中・年長 10:10~11:00	

### ★新年度変更クラス

- ・チアダンス教室「火曜日 中高生クラス」が「水曜日 スタジオ花校 中高生以上(成人含む)クラス」へ変更
- ・ボールゲーム教室「ANCアリーナ校未就学児クラス&小学生クラス 時間と対象学年変更」小学生クラス:小1~小6
- ・スポーツ万能教室IN綿半「時間変更」

### ★新年度新規クラス

- ・ボールゲーム教室小坂田校 対象:小1~小6 金曜日 小坂田公園ミニサッカー場 17:00~18:00
- ・スポーツ万能教室IN小坂田 対象:小3~中学生 金曜日 小坂田公園ミニサッカー場 18:05~18:55
- ・スポーツ万能教室IN飯田 対象:小1~小6 土曜日 飯田短期大学体育館他 15:00~15:50
- ・ソフトボール教室 対象:小4~中学生 木曜日 松本大学ソフトボール場 未定 (3月に体験会予定)

※施設や時間等変更になることもございますので予めご了承ください。

・対象学年と異なる場合でも本人の希望があればご相談ください。

## 2024年度 オンライン英会話

種目	ツール	月曜日~金曜日
		18:00~23:00
オンライン英会話	パソコン or タブレット	平日2日コース

※最初に体験から始めていただきます。

※体験後のお申込に関しましては担当より別途ご案内致します。